

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Πρόεδρος: **Σοφία Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Μέλη:

Γεωργία Αναγνωστάκου, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ
Μαρίνα Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Παρασκευή Γιαξή, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, MMedSc, MSc, PhD(c),
Ταμίας ΔΣ Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών - Μαιευτών Αθηνών
Παναγιώτα Καραγιαννίδου, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Βασιλική Κάρκα, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Αθανασία Καρούζου, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Άννα Κούφαλη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Αγγελική Κωστήμπα, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Αναστασία Λιάγκου, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Αγγελική Στάθη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Βαρβάρα Στεφανίδη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Ελένη Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Προγεννητικής & Μεταγεννητικής Φροντίδας ΙΑΣΩ
Αικατερίνη Φωτεινοπούλου, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Πρόεδρος: **Εμμανουήλ Διακομανώλης**, Καθηγητής Μ/Γ Παν/μίου Αθηνών,
Πρόεδρος Επιστ. Συμβουλίου ΙΑΣΩ
Μέλη:

Μαρίνα Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Παρασκευή Γιαξή, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, MMedSc, MSc, PhD(c),
Ταμίας ΔΣ Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών - Μαιευτών Αθηνών
Αθανασία Καρούζου, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Δημήτριος Κωνσταντίνου, Παιδίατρος - Νεογολόγος, Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Σοφία Μπίτη, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Ουρανία Σταματίου, Παιδίατρος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Ελένη Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Προγεννητικής & Μεταγεννητικής Φροντίδας ΙΑΣΩ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Μαρίνα Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Ιωάννα Αντωνιάδου - Κουμάτου, MD, PhD, Αναπτυξιακή Παιδίατρος, Διευθύντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής Υπεύθυνη έργου ΑΛΚΥΟΝΗ, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού
Ίλια Βάκη, MD, PhD, Παιδίατρος - Λοιμωξιολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Σοφία Βαρδιάμπαση, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Μαρία Βουγιουκλάκη, Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοπαθολόγος, Συνεργάτης Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ
Βασιλική Γάκη, MD, PhD, Χειρουργός Μαστού, Α' Κλινική Μαστού ΙΑΣΩ
Παρασκευή Γεωργιάδου, Μαία, Συντονίστρια Χειρουργείου ΙΑΣΩ - ΙΑΣΩ Παιδών
Παρασκευή Γιαξή, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, MMedSc, MSc, PhD(c),
Ταμίας ΔΣ Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών - Μαιευτών Αθηνών
Κλαίρη Γουρουντή, RM, MSc, MMedSc, PhD, Επίκ. Καθ. Τμ. Μαιευτικής Παν/μίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος Δ.Σ. Επιστημονικής Εταιρείας Καρδιοτοκογραφίας και Ασφαλούς Τοκετού
Κωνσταντίνα Γραμματικού, Μαία IBCLC, Υπεύθυνη Ιατρείου Θηλασμού Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
Δρ. Αθηνά Διαμάντη, Μαία, Ακαδημαϊκή υπότροφος τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής Ακαδημαϊκή υπεύθυνη προγράμματος BSc (Hons) Midwifery του Μητροπολιτικού κολlegίου
Αργυρή Ευμολιπίδη, MD, MSc, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Χρυσή Ζαχαριουδάκη, Παιδίατρος - Νεογολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Νικολέτα Μ. Ιακωβίδου, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Νεογολογικής Κλινικής, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Ιωάννα Ιερομνήμων, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Ιωάννα Ιωάννου, Μαία, MSc, Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου»
Παναγιώτα Καραγιαννίδου, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ

Βασιλική Κάρκα, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Αθανασία Καρούζου, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Γεωργία Κοντόπουλος, MD, FACOG, M/G, Ιατρός Αναπαραγωγής, Ιδρυτικό Μέλος MIYA 'Institute of Life ΙΑΣΩ'
Καλλιόπη Κουλουφάκου - Γρατσία, Παιδίατρος, Συνεργάτης Μονάδας Αύξης και Εφήβων ΙΑΣΩ Παιδών
Ιωάννα Κουτσουμπήρη, Παιδίατρος - Παιδοπνευμονολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Άννα Κούφαλη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Χριστίνα Κωσάρα, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, MMedSci Διαιτολόγος Κέντρου Διατροφικής Υποστήριξης ΙΑΣΩ
Αγγελική Κωστήμπα, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Dr Παναγιώτης Λαός, Καθηγητής Παιδιατρικής, Δ/ντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ Παιδών
Μάριος Κ. Λαζανάς, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Πρόεδρος Ε.Ε.Μ.Α.Α., Λοιμωξιολόγος Ομίλου ΙΑΣΩ
Σπύρος Λαζάρου, Πλαστικός Χειρουργός, Δ/ντής Τμ. Κρανιογναθοπροσωπικής Παιδιατρικής Πλαστικής Χειρουργικής ΙΑΣΩ Παιδών
Νικόλαος Λεγάκης, Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστ. Διευθυντής Εργαστηρίων Ομίλου ΙΑΣΩ
Αναστασία Λιάγκου, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Θεοδώρα Λιακοπούλου - Τσιτσιπή, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παιδών
Γεωργία Λιάσης, MD, PhD, Δ/ντής Νεογνικού Τμήματος, Υπεύθυνος Μονάδας Προώθησης Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου»
Ιωάννα Λογοθέτη, Παιδίατρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Παναγιούλα Μέξη - Μπουρνά, Παιδίατρος - Νεογολόγος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Δ/ντρια ΕΣΥ Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Π.Γ. Νοσ/μείο «Αττικόν»
Δέσποινα Μπασιτάκη, MD, PhD, Παιδίατρος - Αναπτυξιολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ Παιδών
Σοφία Μπίτη, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Μαρία Μπουρουτζόγλου, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας, Αντιπρόεδρος Επιστημονικής Εταιρείας Μαιών Ελλάδας «Μαίεση»
Λαμπρινή Ξένου, Μαία, Προϊσταμένη Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
Μάριος Παπαδόπουλος, Παιδοπνευμονολόγος - Παιδοαλλεργιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Αλλεργιολογικού Τμήματος και Υπεύθυνος Πνευμονολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παιδών
Ελένη Παπασταμούλη, Μαία, Προϊσταμένη Λοιμώξεων ΙΑΣΩ
Γεωργία Παρασκευάκου, MD, Χειρουργός, Επιμελήτρια Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ
Ιωάννης Ραϊτσός, Ανασθησιολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Αγγελική Στάθη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Βαρβάρα Στεφανίδη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Ελένη Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Προγεννητικής & Μεταγεννητικής Φροντίδας ΙΑΣΩ
Αικατερίνη Φωτεινοπούλου, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Κωνσταντίνος Χατζόπουλος, MD, Χειρουργός Μαστού, Επιμελήτης Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

Λεωφ. Κηφισίας 37-39 / Τ.Κ. 151 23, Μαρούσι /
Τηλ.: 210 6184000 / Fax: 210 6184158

Μέλος του Ομίλου



omilosiaso



omilosiaso



group-iaso



omilosiaso



www.iaso.gr



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

26^ο

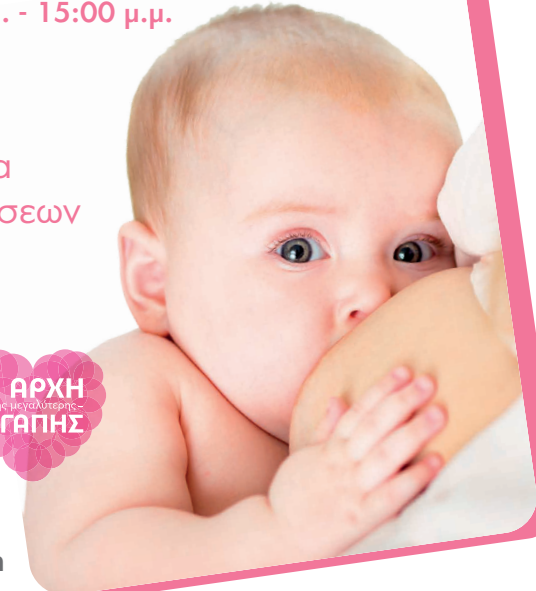
Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού

**Δευτέρα 25/11
έως Παρασκευή 29/11/2019
09:00 π.μ. - 15:00 μ.μ.**

Αίθουσα
Εκδηλώσεων
ΙΑΣΩ



Είσοδος
Ελεύθερη



Διοργάνωση: Νοσηλευτική Διεύθυνση ΙΑΣΩ

Υπό την Αιγίδα:

Υπουργείου
Υγείας



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



Δηλώσεις Συμμετοχής:
Τηλ.: 210 618 41 55 - 210 618 41 99

Δευτέρα 25/11/2019

08:00 – 09:00 Εγγραφές

09:00 – 11:00

Προεδρείο: *Σοφία Μπίτη, Μαρίνα Αντωνιάδη*

Μητρικός Θηλασμός: Η ελληνική πραγματικότητα, παρελθόν και μέλλον

Ιωάννα Αντωνιάδου-Κουμάτου

Ενδυναμώνουμε τους γονείς, διευκολύνουμε το Μητρικό Θηλασμό

Αθανασία Καρούζου

Η συμβολή των προγεννητικών μαθημάτων στο Μητρικό Θηλασμό.

Η πορεία και οι στόχοι της Κλινικής ΙΑΣΩ

Ελένη Τσουκαλά

Αναθεωρημένες Οδηγίες Π.Ο.Υ. για τα δέκα βήματα επιτυχής Μητρικού

Θηλασμού. Κώδικας εμπορίας υποκατάστατων μητρικού γάλακτος

Λαμπρινή Ξένου

11:00 – 12:00 Χαιρετισμοί – Έναρξη Σεμιναρίου

12:00 – 15:00

Προεδρείο: *Παναγιώτης Λαγός, Αθανασία Καρούζου*

Η σημασία της περιγεννητικής περιόδου στη δημιουργία του μικροβιώματος

Παναγιούλα Μέξη – Μπουρνά

Επηρεάζει το είδος του τοκετού το Μητρικό Θηλασμό;

Παρασκευή Γιαξή

Τα 10 μυστικά του μητρικού γάλακτος

Κλαίρη Γουρουντή

Συμβουλευτική προσέγγιση των μητέρων στο Μητρικό Θηλασμό

Σοφία Μπίτη

Κίνδυνοι και οικονομικό κόστος μη θηλασμού

Μαρία Μπουρουτζόγλου

Τρίτη 26/11/2019

09:00–11:00

Προεδρείο: *Κωνσταντίνος Χατζόπουλος, Ιωάννα Ιερομνήμων*

Ανατομία μαστού – μηχανισμός παραγωγής μητρικού γάλακτος

Γεώργιος Κοντόπουλος

Νεοπλασίες μαστού και Μητρικός Θηλασμός

Γεωργία Παρασκευάκου

Φλεγμονώδεις παθήσεις του μαστού κατά τη διάρκεια του θηλασμού

Βασιλική Γάκη

Τα ψυχικά οφέλη του Μητρικού Θηλασμού σε μία μητέρα με ιστορικό παθήσεων του μαστού

Μαρία Βουγιουκλάκη

11:00 – 11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30 – 13:00

Προεδρείο: *Νικόλαος Λεγάκης, Θεοδώρα Λιακοπούλου – Τσιτσιπή*

Μητρικός Θηλασμός και αλλεργίες

Μάριος Παπαδόπουλος

Εμβολιασμός και Μητρικός Θηλασμός

Μάριος Κ. Λαζανάς

Λοιμώδη νοσήματα και Μητρικός Θηλασμός. Καθυσυχάζοντας τους φόβους

Ελένη Παπασταμούλη

Φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός

Ιλνι Βάκη

13:00 – 15:00

Κλινική άσκηση στα τμήματα

Φροντιστήριο «Τεχνική Θηλασμού», *Ελένη Τσουκαλά*

Φροντιστήριο «Εργαλεία Θηλασμού», *Παρασκευή Γιαξή*

Τετάρτη 27/11/2019

09:00 – 11:00

Προεδρείο: *Δημήτριος Κωνσταντίνου, Ελένη Τσουκαλά*

Σύσταση μητρικού γάλακτος

Νικολέτα Μ. Ιακωβίδου

Επιγενετική και ανοσοτροποποιητική δράση του μητρικού γάλακτος

Γεώργιος Λιόσης

Στήθος, μπουκάλι και παιδική παχυσαρκία

Καλλιόπη Κουλουφάκου – Γρατσία

Κριτήριο αποδοχής ή απόρριψης μητρικού γάλακτος από δότεριες που

προορίζεται για δωρεά σε τράπεζα γάλακτος βάσει Μικροβιολογικού ελέγχου

Ιωάννα Ιωάννου

11:00 – 11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30 – 13:00

Προεδρείο: *Μαρίνα Αντωνιάδη, Αγγελική Κωστήμπα*

Βοηθήματα θηλασμού και διαδικασία άμελης και άντλησης γάλακτος

Βαρβάρα Στεφανίδη

Φυσικός και τεχνητός απογαλακτισμός

Άννα Κούφαλη

Βιταμίνη D σε θηλάζοντα νεογνά

Ιωάννα Λογοθέτη

13:00 – 15:00

Κλινική άσκηση στα τμήματα

Φροντιστήριο «Τεχνική Θηλασμού», *Ελένη Τσουκαλά*

Φροντιστήριο «Εργαλεία Θηλασμού», *Παρασκευή Γιαξή*

Πέμπτη 28/11/2019

09:00 – 11:00

Προεδρείο: *Δημήτριος Κωνσταντίνου, Μαρίνα Αντωνιάδη*

Φιλική προς τα βρέφη MENN

Μαρίνα Αντωνιάδη

Η σημασία του μητρικού γάλακτος στα πρόωρα νεογνά

Χρυσή Ζαχαριουδάκη

Kangaroo Care – Μητρικός Θηλασμός στη MENN

Βασιλική Κάρκα

Τράπεζα γάλακτος

Σοφία Βαρδιάμπαση

Μεταβατικό στάδιο σίτισης νεογνού από ρινογαστρικό καθετήρα

σε αποκλειστικό Μητρικό Θηλασμό

Παναγιώτα Καραγιαννίδου

11:00 – 11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30 – 13:00

Προεδρείο: *Παρασκευή Γεωργιάδου, Μαρίνα Αντωνιάδη*

Μητρικός Θηλασμός σε βρέφη με ανατομικές δυσμορφίες

Σπύρος Λαζάρου

Αναλγητικά φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός

Ιωάννης Ραΐσος

Πόνος θηλών και τραύμα: Αιτία και θεραπείες

Αναστασία Λιάγκου

13:00 – 15:00

Κλινική άσκηση στα τμήματα

Φροντιστήριο «Τεχνική Θηλασμού», *Ελένη Τσουκαλά*

Φροντιστήριο «Εργαλεία Θηλασμού», *Παρασκευή Γιαξή*

Παρασκευή 29/11/2019

09:00 – 11:00

Προεδρείο: *Σοφία Μπίτη, Παρασκευή Γιαξή*

Διατήρηση και προώθηση αποκλειστικού Μητρικού Θηλασμού μετά

την περίπτωση χορήγησης υποκατάστατου μητρικού γάλακτος.

Ενδείξεις και προϋποθέσεις

Κωνσταντίνα Γραμματικό

Αντενδείξεις Μητρικού Θηλασμού λόγω ιατρικής αιτιολογίας

Ιωάννα Κουτσουμπή

Τι είναι η υπερπαραγωγή γάλακτος και πως αντιμετωπίζεται

Αγγελική Στάθη

Διατροφικές ανάγκες της θηλάζουσας μητέρας στην εγκατάσταση του

θηλασμού. Vegan και vegetarian μητέρες

Χριστίνα Κωστήρα

11:00 – 11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30 – 13:00

Προεδρείο: *Ελένη Τσουκαλά, Αικατερίνη Φωτεινοπούλου*

Ψυχοκινητική ανάπτυξη παιδιού και Μητρικός Θηλασμός

Δέσποινα Μπαστάκη

Ψυχικές ασθένειες θηλάζουσας μητέρας

Αργυρή Ευμολπίδη

Δευτερογενής και τριτογενής έκθεση καπνού σε θηλάζοντα βρέφη

Αθηνά Διαμάντη

13:00 – 14:30

Κλινική άσκηση στα τμήματα

Φροντιστήριο «Τεχνική Θηλασμού», *Ελένη Τσουκαλά*

Φροντιστήριο «Εργαλεία Θηλασμού», *Παρασκευή Γιαξή*

14:30 – 15:00 Αξιολόγηση Σεμιναρίου